



# DM/JDM



## PM

Datum	17-18 oktober 2015
Plats	Norrtälje simhall, Idrottsbacken 11 Norrtälje, 25 m bassäng, 8 banor.
Tävlingstider	Pass 1 lördag 17/10 insim 08:30-09:15 start 09:30 Pass 2 lördag 17/10 insim 14:00-14:45 start 15:00 Pass 3 söndag 18/10 insim 08:30-09:15 start 09:30 Pass 4 söndag 18/10 insim 14:00-14:45 start 15:00
	Tävlingen genomförs med direktfinaler i alla grenar. Lagkappsgrenar är uppdelade i juniorer och seniorer.
Entré	Tävlande går in via omklädningsrum. Publik går direkt in i simhallen. Observera att uteskor inte får användas i simhallen.
Strykningar/Lag	På tävlingsdagen skall strykningar vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass. Detsamma gäller laguppställningar.
Start	Det kommer inte vara hängande start under tävlingen.
Grenar	Notera att tävlingen kommer att genomföras med direktfinaler i alla grenar
Startlista	Publiceras på Stockholms Simförbunds hemsida: <a href="http://www.stockholmsim.se">www.stockholmsim.se</a> samt via <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>
Prisutdelning	Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj
Omklädning	Tävlande får passerband för att komma in till omklädningsrummen. Passerbanden används också till att låsa skåpen med. Om man har ett skåp låst med armband kan man inte komma ut genom spärren utan man får använda publikpassagen när man går på lunch. När man lämnar för dagen ska passerbanden återlämnas i spärren, de gäller bara en dag. Ej återlämnade band kostar 55 kr vilket kommer att faktureras. Det finns ett begränsat antal skåp att tillgå och de är endast för tävlande. Dela gärna skåp med varandra så att flera får plats.



# DM/JDM



Extra lopp	Skер efter pass 1 och efter pass 3 Förtydligande: Max 200m och max 1 heat damer och 1 heat herrar. Startavgift 300kr per start. Anmälan senast 1 timme före tävlingsstart (pass 1,3)
Heatlistor	Anslås i simhallen. Tränare hämtar sina i tävlingsbyrån.
Livetiming	Startlistor och resultat finns på <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>
Resultat	Resultat anslås fortlöpande i simhallen samt på Livetiming
Avsimning	Skер i undervisningsbassängen.
Tävlingsbyrå	Finns vid sekretariatet.
Sen strykning	Sen strykningsavgift 300kr
Ansvar	Norrtälje SK ansvarar inte för förlorade saker
Borttappade saker	Värdesaker kommer samlas ihop och återfinnas i tävlingssekretariatet med utrop
Cafeteria	Badet kommer att sälja mackor, korv och sitt ordinarie sortiment. Klubben kommer att sälja hembakat fikabröd med kaffe och saft på bottenvåningen.
Kommunikationer:	Buss 676 avgår från Tekniska Högskolan 07.10 och är framme 08.08, hållplats Gustavslund. Gångväg 10 minuter till simhallen. På dagen går bussen varje kvart och morgon/kväll varje halvtimme.
Parkering	Det finns 50 parkeringsplatser utanför simhallen. Det finns också en parkeringsplats med 140 platser vid Friskis & Sveltis. Den ligger på andra sidan av Gustaf Adolfs Väg och det är gångavstånd till simhallen. Parkera bara på markerade platser. Skyltar kommer att finnas till båda parkeringarna.
Övrigt	Inga överväxlingsplattor p.g.a tekniska orsaker. Frågor hänvisas till tävlingsledningen
Upplysningar	Stockholms Simförbund, tel. 010-476 53 29, epost: <a href="mailto:post@stockholmsim.se">post@stockholmsim.se</a>  Norrtälje SK ,Marie Westholm, tel. 070-505 85 08, epost: <a href="mailto:marie@westholm.net">marie@westholm.net</a>
Grenar/grenordning	Se grenordning nästa sida. Notera att tävlingen kommer att genomföras med direktfinaler i alla grenar.



# DM/JDM



## Grenordning

### **Pass 1**

1. 4x50 frisim herrar (junior)
2. 4x50 frisim damer (junior)
3. 200 medley herrar
4. 800 frisim damer

#### *Prisutdelning*

5. 50 frisim herrar
6. 50 frisim damer
7. 200 bröstsim herrar
8. 200 bröstsim damer

#### *Prisutdelning*

9. 100 fjärilsim herrar
10. 100 fjärilsim damer
11. 400 frisim herrar

#### *Prisutdelning*

12. 4x200 frisim damer (senior)
13. 4x200 frisim herrar (senior)

#### *Prisutdelning*

### **Pass 2**

14. 4x100 medley damer (junior)
15. 4x100 medley herrar (junior)
16. 400 medley damer
17. 50 fjärilsim herrar
18. 50 fjärilsim damer

#### *Prisutdelning*

19. 4x50 medley herrar (junior)
20. 4x50 medley damer (junior)
21. 200 ryggsim herrar
22. 200 ryggsim damer

#### *Prisutdelning*

23. 100 frisim herrar
  24. 100 frisim damer
  25. 1500 frisim herrar
  26. 100 medley damer
- Prisutdelning*
27. 4x100 medley herrar (senior)
  28. 4x100 medley damer (senior)

#### *Prisutdelning*

### **Pass 3**

29. 4x200 frisim damer (junior)
30. 4x200 frisim herrar (junior)
31. 200 medley damer
32. 800 frisim herrar

#### *Prisutdelning*

33. 50 ryggsim damer
34. 50 ryggsim herrar
35. 200 frisim damer
36. 200 frisim herrar

#### *Prisutdelning*

37. 100 bröstsim damer
38. 100 bröstsim herrar
39. 400 frisim damer

#### *Prisutdelning*

40. 4x50 frisim herrar (senior)
41. 4x50 frisim damer (senior)

#### *Prisutdelning*

### **Pass 4**

42. 4x100 frisim herrar (junior)
43. 4x100 frisim damer (junior)
44. 400 medley herrar
45. 50 bröstsim damer
46. 50 bröstsim herrar

#### *Prisutdelning*

47. 4x50 medley damer (senior)
48. 4x50 medley herrar (senior)
49. 200 fjärilsim damer
50. 200 fjärilsim herrar

#### *Prisutdelning*

51. 100 ryggsim damer
  52. 100 ryggsim herrar
  53. 1500 frisim damer
  54. 100 medley herrar
- Prisutdelning*
55. 4x100frisim damer (senior)
  56. 4x100frisim herrar (senior)

#### *Prisutdelning*